

Утверждаю: ООО «Славия»
 Директор: Озорова Ю.М.
 (подпись)

Согласовано: Заведующая МОУ
 детского сада № 228
Ирина Николаевна И.И.
 (подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

на _____ 2023 г.

День 19	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,3	3,8	14,8	112,6	ТТК № 85
Молоко кипяченое	150	4,3	3,7	7,0	78,6	№ 400
Яйца вареные	45	5,5	5,0	0,3	68,6	№ 213
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6	-
Итого:	375	16,4	13,4	37,5	338,4	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Огурец соленый	30	0,2	0	0,5	3,9	-
Суп с крупой на бульоне	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК № 44
Запеканка картофельная с мясом или печенью (говядина) с соусом молочным	150/50	11,0	9,5	28,8	259,7	№ 79, 350
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17,0	81,6	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10,0	47,4	-
Итого:	590	17,1	11,8	78,0	503,3	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Пудинг из творога (запеченный) с соусом молочным	130/40	12,9	16,0	33,9	374,5	ТТК № 156, 350
Кисломолочный напиток	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 401
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0	-
Итого:	400	21,8	21,9	66,6	598,0	-
Итого за 19 день:		56,2	47,3	199,8	1514,8	-

Шеф-повар.: